

Total number of printed pages-7

1 (Sem-1) HOS

2023

HOME SCIENCE

Paper : HOS0100104

**(Fundamental of Nutrition and
Human Development)**

Full Marks : 45

Time : 2 hours

**The figures in the margin indicate
full marks for the questions.**

Answer either in English or in Assamese.

1. Answer **any five** questions : $1 \times 5 = 5$

যিকোনো পাঁচটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া :

Fill in the blanks with appropriate words :

খালী ঠাইবোৰ উপযুক্ত শব্দৰে পূৰণ কৰা :

(a) _____ is caused due to deficiency of
niacin.

নিয়াচিনৰ অভাৱৰ বাবে _____ ৰোগ হয়।

Contd.

(b) _____ is the richest source of vitamin C.

ভিটামিন 'C' ৰ আটাইতকৈ চহকী উৎস হৈছে _____।

(c) The fusion of sperm and the ovum at the fallopian tube is known as _____.

ফেল'পিয়ান টিউবত শুক্ৰাণু আৰু ডিম্বাশয়ৰ সংযোজনক _____ বুলি কোৱা হয়।

(d) _____ is an example of primary emotion.

প্ৰাথমিক আবেগৰ এটা উদাহৰণ হৈছে _____।

Explain the following terms :

তলত দিয়া শব্দবোৰ ব্যাখ্যা কৰা :

(e) Nutritional status

পুষ্টিজনিত অৱস্থা

(f) Basal metabolic rate

নিম্নতম বিপাকীয় নিৰিখ

(g) Cognitive development

বৌদ্ধিক বিকাশ

(h) Ovulation

ডিম্বাণু নিঃসৰণ

2. Answer briefly : (**any five**) 2×5=10

চমুকৈ লিখা : (যিকোনো পাঁচটা)

(a) State *two* objectives of studying Community Science.

সামূহিক বিজ্ঞান অধ্যয়নৰ দুটা উদ্দেশ্য উল্লেখ কৰা।

(b) List *two* functions of water.

পানীৰ দুটা কাৰ্য উল্লেখ কৰা।

(c) Write *two* importances of iodine.

আয়ডিনৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

(d) Name *two* foods rich in vitamin A.

ভিটামিন A সমৃদ্ধ দুটা খাদ্যৰ নাম লিখা।

(e) State the scopes of Human Development.

মানৱ বিকাশৰ পৰিসৰৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(f) Mention different types of childbirth.

সন্তান জন্মৰ বিভিন্ন ধৰণসমূহৰ বিষয়ে উল্লেখ কৰা।

(g) Write the process of conception in human.

মানৱৰ গৰ্ভধাৰণৰ প্ৰক্ৰিয়াৰ বিষয়ে লিখা।

(h) List two factors that can affect pre-natal development.

প্ৰসৱৰ পূৰ্বে বিকাশত প্ৰভাৱ পেলাব পৰা দুটা কাৰকৰ তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।

3. Answer the following : (any four)

5×4=20

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো চাৰিটা)

(a) Write a brief note on the present scenario of Community Science/Home Science.

সামূহিক বিজ্ঞান/গৃহ বিজ্ঞানৰ বৰ্তমানৰ পৰিস্থিতিৰ ওপৰত চমুকৈ লিখা।

(b) State the importance of dietary fibre. List out the food sources rich in dietary fibre.

আঁহযুক্ত খাদ্যৰ গুৰুত্ব উল্লেখ কৰা। আঁহযুক্ত খাদ্যৰ উৎসৰ তালিকা প্ৰস্তুত কৰা।

(c) Explain the factors that influence Basal Metabolic Rate.

নিম্নতম বিপাকীয় নিৰিখক প্ৰভাৱিত কৰা কাৰকসমূহ ব্যাখ্যা কৰা।

(d) Write the functions of carbohydrate.

কাৰ্বহাইড্ৰেটৰ কাৰ্যসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(e) Explain the different stages of human development.

মানৱ বিকাশৰ বিভিন্ন পৰ্যায়সমূহৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(f) Write the signs and symptoms during pregnancy.

গৰ্ভাৱস্থাৰ সময়ত দেখা দিয়া লক্ষণসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(g) What are the different types of physical development? Explain them.

শাৰীৰিক বিকাশৰ বিভিন্ন ধৰণসমূহ কি কি? ব্যাখ্যা কৰা।

(h) Write the advantages and disadvantages of natural and cesarean child birth.

প্ৰাকৃতিক আৰু চিজাৰিয়ান সন্তান জন্ম দিয়াৰ সুবিধা আৰু অসুবিধাসমূহ কি কি?

4. Answer the following : (any one)

10×1=10

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো এটা)

(a) What are the different methods of cooking food ? Explain any two methods of cooking food.

4+6=10

খাদ্য বন্ধাৰ বিভিন্ন পদ্ধতিসমূহ কি কি? যিকোনো দুটা ব্যাখ্যা কৰা।

(b) What do you understand by the term nutritional assessment? State its importance. Explain the anthropometric measurements used to assess the nutritional status of an adult.

1+2+7=10

পুষ্টিৰ মূল্যায়ন বুলিলে কি বুজা? ইয়াৰ গুৰুত্বসমূহ উল্লেখ কৰা। এজন প্ৰাপ্তবয়স্কৰ পুষ্টিৰ অৱস্থা মূল্যায়ন কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা এনথ্ৰপমেট্ৰিক (Anthropometric) জোখমাখৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

(c) Explain the principles of growth and development.

বৃদ্ধি আৰু বিকাশৰ নীতিসমূহ বৰ্ণনা কৰা।

(d) What is pre-natal development? Explain the stages of pre-natal development.

2+8=10

প্ৰাক্-প্ৰসূতি কাল বুলিলে কি বুজা? প্ৰাক্-প্ৰসূতি কালৰ পৰ্যায়সমূহ ব্যাখ্যা কৰা।