

Total number of printed pages-8

3 (Sem- 1/CBCS) HSC RC/HG

2022

HOME SCIENCE

(Honours Generic/Regular)

Paper : HSC-RC-1016/HSC-HG-1016

(Fundamentals of Nutrition and Food Science)

Full Marks : 60

Time : Three hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

Answer **either** in English **or** in Assamese.

1. Write 'True' or 'False' against each statement : **(any seven)** 1×7=7

তলত দিয়া বচনসমূহ শুদ্ধ নে অশুদ্ধ লিখা : (যিকোনো সাতটা)

(a) Riboflavin is a fat-soluble vitamin.

ৰাইব'ফ্লেভিন এটা চৰ্বিত দ্ৰৱণীয় ভিটামিন।

Contd.

(b) Methionine is a limiting amino acid in cereal.

শস্যজাতীয় খাদ্যত মিথিওনিন এবিধ সীমিত এমাইন' এচিড।

(c) Beri beri is caused due to deficiency of vitamin C

ভিটামিন C ৰ অভাৱত বেৰি বেৰি নামৰ এবিধ ৰোগ হয়।

(d) Cheese is a non-fermented milk product.

চীজ এবিধ কিম্বন প্ৰক্ৰিয়াৰদ্বাৰা প্ৰস্তুত নহোৱা দুগ্ধজাতীয় খাদ্য।

(e) Starch is a simple carbohydrate.

শ্বেতসাৰ এবিধ সৰল কাৰ্ব'হাইড্ৰেট।

(f) Cooking adds variety to the diet.

ৰন্ধনে আহাৰৰ বিভিন্নতা আনে।

(g) Calcium is a water-soluble vitamin.

কেলচিয়াম এবিধ পানীত দ্ৰৱণীয় ভিটামিন।

(h) Guava is rich in vitamin C.

মধুৰীআমত ভিটামিন C অধিক মাত্ৰাত থাকে।

(i) Parboiling decreases the nutritive value of rice.

উহোৱাৰ ফলত চাউলৰ পুষ্টি গুণ কমি যায়।

(j) Gluten is a protein.

গ্লোটেন এবিধ প্ৰটিন।

(k) Oil is rich in saturated fatty acid.

সংপূৰ্ণ স্নেহ-এচিডৰ পৰিমাণ তেলত অধিক মাত্ৰাত থাকে।

(l) Ricket is due to deficit of vitamin D.

vitamin D ৰ অভাৱত ৰিকেট বা পয়ালনা নামৰ এটা ৰোগ হয়।

2. Distinguish between the following :
(any four) 2×4=8

তলত দিয়াবোৰৰ মাজত পাৰ্থক্য বুজাই লিখা : (যিকোনো চাৰিটা)

(a) Fermentation and germination

কিম্বন আৰু অংকুৰণ পদ্ধতি

(b) Oil and fat

তেল আৰু চৰ্বি

(c) Boiling and steaming

উওনন আৰু ভাপত সিঁজোৱা

(d) Water-soluble and fat-soluble vitamins

পানীত-দ্রৱণীয় আৰু চৰ্বিত-দ্রৱণীয় খাদ্যপ্ৰাণ

(e) Pasteurization and homogenization

পেষ্টুৰাইজেচন আৰু হমোজিনাইজেচন

(f) Essential and non-essential amino acid

প্ৰয়োজনীয় আৰু অপ্ৰয়োজনীয় এমিন' এচিড

(g) Roots and tubers

শিপা আৰু আলু

(h) Incomplete and complete food

অসম্পূৰ্ণ আৰু সম্পূৰ্ণ খাদ্য

3. Answer in brief: **(any three)** 5×3=15 .

চমুকৈ উত্তৰ লিখা : (যিকোনো তিনিটা)

(a) Write about the functions and deficiency disease of vitamin C.

খাদ্যপ্ৰাণ C ৰ কাৰ্য আৰু ইয়াৰ অভাৱজনীত ৰোগৰ বিষয়ে লিখা।

(b) Explain any two methods of food preparation.

খাদ্য ৰন্ধনৰ যিকোনো দুটা পদ্ধতিৰ বিষয়ে লিখা।

(c) Enumerate the functions of carbohydrate

কাৰ্ব'হাইড্ৰেটৰ কাৰ্যসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(d) How can you minimize the loss of nutrients during food preparation ?

খাদ্য ৰন্ধনৰ সময়ত হোৱা পৰিপোষকৰ অপচয় প্ৰতিৰোধ কেনেদৰে কৰিব পাৰিব ?

(e) Write a note on toxic substances present in pulses.

মাহজাতীয় খাদ্যত থকা ক্ষতিকাৰক দ্ৰৱ্যবোৰৰ বিষয়ে এটা টোকা লিখা।

(f) Write about the diseases caused by thiamine deficiency.

থায়ামিনৰ অভাৱত হোৱা অভাৱজনীত ৰোগসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(g) Write about the functions of fat.

চৰ্বিৰ কাৰ্যসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(h) Write short notes on : $2.5+2.5=5$

চমু টোকা লিখা :

(a) Functions of vitamin A

ভিটামিন A ৰ কাৰ্যসমূহ

(b) Process of parboiling of rice

উহোৱা চাউল প্ৰস্তুত প্ৰক্ৰিয়া

4. Answer the following : **(any three)** $10 \times 3 = 30$

তলত দিয়াবোৰৰ উত্তৰ কৰা : **(যিকোনো তিনিটা)**

(a) Classify protein on the basis of its quality. Write about the functions and sources of protein. $4+4+2=10$

গুণৰ ওপৰত ভিত্তি কৰি প্ৰটিনৰ শ্ৰেণীবিভাজন কৰা। ইয়াৰ কাৰ্য আৰু প্ৰটিন উৎসবোৰৰ বিষয়ে লিখা।

(b) What is the biological value of egg protein? Why is egg protein called a complete protein? Describe the role of egg in cookery. $2+2+6=10$

কণীত থকা প্ৰটিনৰ জৈৱিক মূল্য বুলিলে কি বুজা? কণীৰ প্ৰটিনক সম্পূৰ্ণ প্ৰটিন বুলি কিয় কোৱা হয়? ৰন্ধন প্ৰণালীত কণীৰ ভূমিকা সম্বন্ধে বৰ্ণনা কৰা।

(c) Describe the nutritive value of meat. What are the methods of tenderization of meat? $4+6=10$

মাংস জাতীয় খাদ্যৰ পুষ্টিগুণৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা। মাংস কোমল কৰণৰ বিভিন্ন প্ৰণালীসমূহ বুজাই লিখা।

(d) What are the food sources of iron and vitamin D? Enumerate the deficiency diseases caused by their deficiency. $4+6=10$

লোৰ আৰু ভিটামিন D ৰ খাদ্য উৎসসমূহ কি কি? লো আৰু ভিটামিন D ৰ অভাৱজনিত ৰোগসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(e) Write in brief about the different processing methods of pulses.

মাহজাতীয় খাদ্যক ব্যৱহাৰৰ উপযোগী অবস্থালৈ পৰিবৰ্তন কৰা প্ৰণালীসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

(f) Mention the objectives of cooking food. Explain **any two** methods of cooking food. $3+7=10$

খাদ্য প্ৰস্তুত প্ৰণালীৰ উদ্দেশ্যসমূহ লিখা। খাদ্য প্ৰস্তুত প্ৰণালীৰ যিকোনো দুটাৰ বিষয়ে লিখা।

- (g) Write about the physiological functions of food. Explain the relationship between food and health. 5+5=10

খাদ্যৰ শাৰীৰিক কাৰ্যৰ বিষয়ে লিখা। খাদ্য আৰু স্বাস্থ্যৰ মাজত থকা সম্পৰ্কৰ বিষয়ে ব্যাখ্যা কৰা।

- (h) Write short notes on : 5+5=10

চমু টোকা লিখা :

- (i) Pigments present in fruits and vegetables

ফলমূল আৰু শাকপাচলিত থকা ৰঞ্জক পদাৰ্থসমূহ

- (ii) Dry or waterless cooking

শুকান বা পানীবিহীন ৰন্ধন প্ৰক্ৰিয়া
